

■ 新宿店・男性・F様の回答

- ・ 英会話コースの何ヶ月コースでしょうか、また受講期間はいつからいつまでか  
2か月コース。2020年7月～9月

- ・ 入会した経緯を教えてください

- 背景、目的

もともと英語教室に通って英語力強化をしたいという思いをもっておりました。そんな中で、コロナウィルス感染拡大により、在宅勤務が始まり、オンラインでも十分では無いかと考えるようになりました。そこでインターネットを使って、オンラインの英語教室を探した結果、短期間で英語学習方法を教えてくれるRIZAP ENGLISHにたどり着きました。

2か月で流暢な英語が喋れることはありません、その後の自己学習が重要と考え、どのように学習すれば良いかをコーチングしてくれるというスタイルが理にかなっていると考え、入会しました。

要約しますと、以下です。

背景は、コロナウィルスによりオンラインでも十分に英語学習できると考えた。

目的は、英語能力を効率的に伸ばすための自己英語学習方法を身に付けること。

- 他社、他のサービスと比較はされましたでしょうか

同じコーチングをメインとした2社 (TRAIZ, PROGRIT)

- コーチングは値段も安くはないと思いますが、迷いなどなかったでしょうか

迷いましたが、高い分、質の良い学習ができると考えました。

また、大金を払ったら最後引けたくない(結果を出すまでやめられない)と、自分を追い込む気持ちで、入会することにしました。

- ・ 入ってみて、まずどう感じましたか

かなりスパルタに結果を求められるのかなと思っていましたが、実際にはそんなことはなく、こちらの事情も配慮しながら学習計画を立ててくれました。

- ・ トレーナーさんの第一印象はいかがでしたでしょうか

しっかり話を聞いてくれる人という印象。

自分の話や要望を聞き、英語レベルを見極めた上で、どのようなカリキュラムとするかを考えてくれました。

- ・ 具体的なアドバイス、提案された学習内容、量などを教えてください。

レッスンから次のレッスンまでの3日間で、

1. 英会話ブックレット1Unit(だいたい見開き1ページ分の文書)をシャドーイングまで練習
2. スピーキングのフレーズ集4Unitを日本語文を聞いて英文で回答できるレベルまで練習
3. ネイティブスピーカーとの会話(CAMBLEY)のトピックを1つ与えられ、準備し、毎日会話

- ・ 週2回のレッスンはどのようなことをしましたか

トレーナーに対して、上記3つの練習成果を披露し、問題点や課題を指摘・修正。

またレッスンの冒頭で、英語でスモールトークをしました。

- ・ その中でどのような学習が役立ちましたか

特に1は自分だけで練習していると、気が付かない癖等があり、第三者(熟達者)に指摘してもらうのが有効だと思いました。

- ・ 自宅学習が最も大事だと聞いていますが、1日どのくらい学習していましたか

平日で3時間ほど、休日で4～5時間ほど。

- ・ **その中でどのような学習が役立ちましたか**

英語ブックレットが一番役に立ちました。

無料カウンセリングの時に、自分で発音出来ない文・単語は聞き取れないという脳の仕組みを教  
えてもらっていましたが、本当にその通りだと実感しました。

練習していくと、だんだんと流暢にリーディング・シャドーイングができるようになって行きます。そう  
すると、CAMBLYでネイティブスピーカーと話をしている、似たような発音の単語や類似単語を聞き  
取れているなど実感しました。

- ・ **何が一番難しかったですか。(時間を割くこと、集中、モチベーションetc.)**

仕事が忙しく、夜は疲れていてなかなか集中出来なかったり、自宅には子供がおり、まだ小さいの  
で家事・育児などで勉強時間を割けないなど。

- ・ **勉強時間を割くのは簡単なことではないと思います。そのような中でどうやって時間を捻出し  
ましたか。やめた習慣などはありますか**

通勤中、電車の中でシャドーイングとスピーキング練習を練習しました。スマートフォンにテキスト  
の写真を保存し、それを見ながら練習したので、いつでもサッと取り出せるよう工夫していました。  
シャドーイングの際は、しっかり発音するために、口をパクパクさせて練習していましたが、マスク  
着用が当たり前になっていたおかげで、周りから変な目で見られずに済みました。

また極力、家ではお酒を飲まないようにしました。飲むと眠くなって夜の学習時間を無駄にしてし  
まうためです。最近では外で飲む機会も全く無くなったので、ほぼ禁酒状態ですが、夜の学習時間を  
確保できるため、むしろ良かったと思っています。

もう一つ、スマートフォンのゲームや動画アプリを全部削除しました。これまで、一日の数時間はス  
martフォンをダラダラと見ていましたが、その時間を英語学習に充てるためです。ついでにス  
martフォンの言語設定を英語にしました。

これによりIT分野での英単語に触れる機会ができ、その点でも英語学習に役立ちました。

(例)メールを作成する⇒compose, 画面を閉じる⇒dismiss など。

- ・ **モチベーションが下がった時期はありましたか。あればそれをどのように克服しましたか**

モチベーションが下がるという事は、ありませんでした。

- ・ **毎日(トレーナーの公休日を除く)オンライン(メール/LINE)でトレーナーからの学習サポート  
があるとのことですが、具体的にはどのようなサポートがありましたか**

その日の学習内容や課題を報告し、それに対するコメントをもらっていました。

例えば、CAMBLYで相手の会話が聞き取れなかった場合、会話の動画を送って何と言っていた  
かを教えてもらったり、自分が言いたいのに言えなかった文章を送って、例文を提示してもらっ  
たりです。

- ・ **トレーナーさんはあなたにとってどんな存在でしたか**

英語学習の先輩という存在。

練習しても全然うまく発音出来なかったり、ネイティブの話が全然理解出来なかったりと成長を感  
じられない瞬間などに、そのことを相談すると、自分はこんなことをしていたよとか、こうすると楽し  
いよということを教えてもらいました。実際に英語を身に付けた実績のある方法であり、非常に役  
立つアドバイスをたくさん頂きました。

- ・ **トレーナーさんに今だから言いたいことはありますか(あれば嬉しかった、有難かった、あるい  
は、辛かったなどあれば教えてください)**

コース修了後に、これからも連絡しますね、いつでも相談くださいね、と言って頂いたことです。修  
了したからおしまいでは無く、その後も、自分の英語勉強を気に掛けて頂いた事がうれしかったで  
す。実際にその後も、定期的にご連絡を頂いています。

- ・ RIZAP ENGLISH のサービスを通じてどういった方が、成果を残すことが可能だとおもいますか。またRIZAP ENGLISH のサービスでうまく成果を残せない方 (RIZAP ENGLISHのサービスが合わない方) はいると思いますか。その場合、どういった方がRIZAP ENGLISHのサービスに向いてない(合っていない)と思われますか。

自己で努力できる人で無いと成果を残せない(合っていない)と思います。トレーナーが教えてくれるから何もしなくて良いということは無く、99%は自分で、努力し、理解し、練習しなければならないです。それを理解した上で、英語学習の先輩であるトレーナーからHOW TOを覚えてもらうというスタンスで臨める人は合っていると思います。

- ・ トレーニング終了後の英語力低下を心配する声もありますが、どのように思いますか

トレーニング修了後、なにもしなければ低下すると思います。

RIZAP ENGLISHは、自己での学習方法をコーチングしてくれる場所ですので、そこで学んだ方法を、修了後も実践しなければなりません。

- ・ 今、自分が変わったと感じますか

英語学習が習慣付いたこと。基本は平日1時間、休日2時間程度は学習を続けています。

最低でも15分くらいは勉強することで習慣化しています。

- ・ 今後、英語を使ってやりたいことなどがあれば教えてください。

長期的には、海外で仕事をしてみたいです。ビジネス分野でネイティブと対等に話ができるレベルの英語を身に付けたいです。

- ・ 今、RIZAP ENGLISH への入会を迷っている方にメッセージをお願いします！

中途半端な気持ちでは出来ないと思いますが、続けると決めて入れば、全力でサポートしてくれます。オンラインのみでも十分に学習効果を得る事が出来ますし、むしろ効率的かなと思います。英語はずっと勉強が必要と思いますが、RIZAP ENGLISHに入会すれば正しい学習方法を教えてくれます。

以上