

## Y様・秋葉原店・男性インタビュー

### ◆質問内容

#### ・英語力を強化したいと思ったきっかけはなんですか。

- 例)現在の仕事の効率化、転職・昇進、オリンピックで英語を使う など
- ・2020年の2月に海外旅行に行ったときに、もっと英語を話せるようになりたいと思った
  - ・オリンピックで英語を使う予定があるので、その準備も必要という状況だった

#### ・英会話教室を探すときに見ていた軸はなんですか。

- 例)短期で成果を出す、コーチングスクール、マンツーマン、知名度 など
- ・短期間で成果が出せるかとそのための勉強法を身につけられる環境に身を置きたいと思っていた

#### ・RIZAP ENGLISHに入会した決め手はなんですか。

- 例)短期で成果を出す、コーチングスクール、マンツーマン、知名度 など
- ・そもそものきっかけは電車に乗っている時に電車の広告を見て「RIZAPやってみたら」という家族からのコメントという軽いきっかけでRIZAPを検討し始めました。調べていくうちに、RIZAPのコンセプトと元々考えていた短期に確実に成果が出そうだという決め手が同じであるという点で決めました。
- あとはRIZAPというブランドに感じる安心感も決め手の一つだったと思います。

#### ・RIZAP ENGLISHに通ってどのような結果・変化があったのでしょうか。

- 例)TOEIC、VERSANT、私生活、英語学習のモチベーション、など
- ・目に見える結果としては、約3ヶ月でTOEICのスコアを200点少しアップさせることができました。あとは勉強する習慣が身についたという点に変化を感じています。シュクダイをこなすためにはとにかく時間の捻出が必要で、隙間時間を意識することが今まで以上にすようになったと思います。
- 後半は英会話を少しやったので、話すコトに関する恐怖感みたいなものもかなり少なくなった気がします。

#### ・なぜ、その結果をだすことができたのでしょうか。

- 例)学習習慣が作れたから、コーチ的的確な指導があったから、など
- 前提として、RIZAPから見て何か私個人に対して特別なことはもちろんしていないと思っています。
- 成果を出すためのメソッドがRIZAPの中で確立していて、基本的にはそれを忠実にこなしたことが結果につながっただけかと。
- そのメソッドについての考え方や取り組み方を安住さんが教えてくださり、週2回のセッションで苦手な部分を中心的に対策してくれたので短期間で結果を出せたのかなと思っています。

#### ・それにまつわる印象に残っているエピソードはあったら教えてください。

- 例)仕事が忙しい時期に、毎日シュクダイをするのがきつかったが～ など
- 学習の癖や性格を見抜いて、●●という的確な指導をもらった～ など
- ・やっぱり、毎日3時間程度のシュクダイを継続するのがしんどかったですね。仕事もありますし。そこはとにかく隙間時間を捻出することでなんとかしました。
- 正直最初の頃は「これ意味あるのかな」というシュクダイもあったのですが、安住さんが「これが終盤になって効いてくる」と言っていたのでそれを信じて頑張りました。あの英文をひたすら早く読むやつです。
- 日々の報告メールなどトレーナーが伴走してくれるので、それはモチベーションになっていた気がします。
- 後はTOEIC公開テストの当日の臨み方も細かく教えてもらいました。

### ・トレーナーはどんな存在でしょうか。

例) 家族のような存在、一生涯のパートナー など  
意味的にはトレーナーに近いのかもしれませんが、コーチみたいな存在でした。  
コーチの語源は確か馬車から来ていて、「大切な人を、現在その人のいるところから、その人が望むところまで安全に送り届ける」みたいな意味があったと思っています。  
まさしく、私は「TOEICでこのゴールに行きたい」と伝えて、安住さんにその道(やり方)を示してもらったのかなと思っています。

### ・トレーナーの優れているところはどんなところでしょうか。

例) 英語力指導、学習マネジメント能力、ゲスト様への向き合う力  
・当たり前のコトかもしれないのですが、英語を教えることに関してのプロフェッショナルだと思いました。ただ英語をできる方はたくさんいるかもしれませんが、一人一人の弱点を見抜いて効果的な学習法を示せるという意味でRIZAPのトレーナーは優れているのかなと思いました。

### ・トレーナーと印象に残っているエピソードはありますか。

・安住さんが覚えているかわからないのですが、通い始めて確か1ヶ月半位経ったときに「you are on the right trackですYさん」とおっしゃったときがあったんですね。これくらいの時期は基礎固めの時期で、自分が伸びているのかどうか分からない時期だったのですが、振り返るとこの言葉を信じて最後まで頑張れた気がしています。  
ちなみにそのとき私はyou are on the right trackの意味が分からず、その場ですぐに日本語で教えてもらいました。

### ・これから英語を通じて達成したい目標はございますか。

短期的には東京オリンピックボランティアとして活動する予定ですので、そこで日本が良い国だなと思ってもらえるコミュニケーションを海外の方ととりたいと思っています。  
長期的にはまだ決めていないのですが、海外旅行をもっと楽しめる位の英会話力と、仕事で必要になったときに困らない英語力を身につけていきたいと思っています。  
それらのための定量的な指標として、TOEICやVERSANTも定期的に受けてみたいと思っています。

### ◆Y様に特に聞きたいお話

・当初「学習方がわからない」「あきやすい」という悩みをお持ちだったと聞いたのですが、今までは何故できなかったのか、RIZAP ENGLISHだと何故できたのか、という部分を特に聞かせただけだと嬉しいです。  
・一番はトレーナーが日々管理してくれることが大きいかなと思います。  
RIZAPでは日々の進捗報告やシュクダイなど逃げられない環境なので、自分に厳しく取り組むことができました。あとはこれをやれば確実に成果が出るとトレーナーが言っているので、とにかくそれを信じてやろうということかなと。  
正直なところ、普通の会社員にとって安い金額ではないので、この投資に対して確実に元を取らなければというコトもありました。

### ・最終セッションの際の「ライザップで学んだこと」をお題としたスピーチでは、どのようなことをお話いただいたのでしょうか。(もし可能であれば、そちらを引用させていただきたいです)

結果的にそのスピーチでは感想みたくなくなってしまったのですが、一番伝えたかったことは3ヶ月間伴走してくれて成果を出してくれた安住さんに感謝の気持ちを伝えたいと思って準備しました。何か言葉でお返しできるモノはないかなと。  
構成としては英語を学ぼうときっかけ、シュクダイが多くてつらかったけどトレーナーのおかげで頑張れたこと、正しい努力は結果が伴うこと、これからも英語学習を続けたいと思っていることなどをお話しました。  
後は偉そうに安住さんにエールを送って、トレーナーとして自信を失いそうになったらこうやって感

謝している人を思い出してくださいね。という言葉を入れました。  
人に対するお仕事なので、思うようにいかないこともあると思いますから、少しでも今後の励みになるようなラストセッションになれば良いなと思って臨みました。

・最終セッションでも「これからも生涯英語を学習していきたい」とおっしゃっていただいたきっかけや、何故そのように思っていたのかをお聞きしたいです。

3ヶ月間で自分の英語力も少し伸びて、新しい学びがあると興味の範囲が広がるなと思ったんですよね。また、残り数回のセッションになった際に、安住さんから今後の勉強法のアドバイスなどを参考に教えてもらいましたので、継続して勉強する必要性を認識させてもらったかなと。

そして、短期間で身につけたのでやらなくなったらすぐに元通りだなという恐怖心もあります・・・この短期間の目標で言えばTOEICスコアアップでしたが、元々通い始めたきっかけは海外旅行でもっと話せるようになりたいという動機でしたので、その目標にはまだまだ到達していないので。もしRIZAPを検討されている方がいれば、金額としては安くはないですが、短期で確実に成果を出したいという方には長期的な目線での投資という意味でお勧めかなと思っています。